

常に自己革新を目指す 経営者朝型勉強会

モーニングセミナー

入場無料

日時 平成27年 12月 1日 (火)

AM6:00~AM7:00

場所 沼津リバーサイドホテル

沼津市上土町100-1 055-952-2411

(内容)

新入会員入会式 随時開催

テーマ

**健幸をとおして感じたこと
~朝からストレッチ!~**

沼津市倫理法人会 会員
うごきづくり代表 パーソナルトレーナー
うごきづくりコンディショニングコーチ
スガ ユイチ

須賀 雄一 氏



講師プロフィール

1987年生まれ、静岡県立伊豆中央高等学校を卒業後、トレーナーの専門学校に進学。専門学校卒業後、医療法人SEISEN 清泉クリニック整形外科(静岡県駿東郡清水町)へと勤務し、年間3000人のリハビリ指導に携わる。

また、リハビリだけでなく介護予防事業での運動指導、近隣小学校・中学校での講話、水中ウォーキング指導を行う。約8年間勤務後、退職。

2015年にうごきづくりをたちあげ、幅広い年齢層の方々に健康になるためのサポートを行っている。

姿勢をより重視した体の評価を行い、静岡県東部を中心にパーソナルトレーニング・集団指導を行い、活躍中。

早起きは3文の得とあります。
3文ではピンときませんが
3億でしたらどうでしょう?

早朝6:00から毎週セミナーを
開催しています。
どんな人達が来られるかを
見るだけでも価値があると
思いませんか?

セミナー終了後には
朝食会があり、参加者同志の
交流の場となります。
皆さまのご来場心より
お待ちしております。

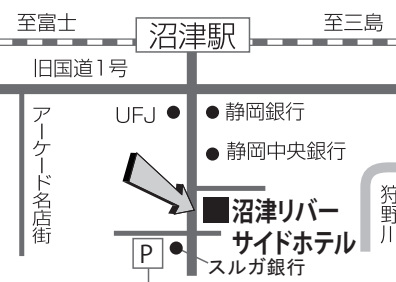
朝食会のご案内

倫理の勉強後は、
朝食で友好を深めましょう!!

<場所> 沼津リバーサイド
ホテル 2F

<朝食代> 1,200円(税込)

会場ご案内図



★こちらの駐車場をご利用ください。1H100円

沼津リバーサイドホテル

〒410-0802 静岡県沼津市上土町100-1
Tel:055-952-2411 Fax:055-952-2455



一般社団法人 倫理研究所

沼津市倫理法人会

〒410-0054 沼津市北高島町2-41
ジェントリオフィス102

沼津市倫理法人会公式ホームページ

TEL.055-927-4780 FAX.055-927-4781

<http://www.numarin.com>